CIVIS GLOBAL ha elaborado varios protocolos de actuación a nivel general en la empresa con el fin de cumplir con las recomendaciones sanitarias ante la alerta mundial desatada por el **COV 19.** Tras la publicación del **RDL 463/2020** de fecha 14/03/2020 y la realización de la reunión del comité de empresa en el día 16/03/2020, y la modificación con la publicación del **RD 465/2020, de 17/03/2020.** se da traslado de las medidas que se adoptarán por parte de la empresa con el fin de la protección de nuestras y nuestros trabajadores, y extensible a las subcontratistas y suministradores, dando cumplimiento a las indicaciones de la autoridades sanitarias. Ya que se trata de un **asunto de seguridad y salud pública**, las competencias están atribuidas al **Ministerio de Sanidad**, y serán las que marcaran como actuar en cada momento.

Este documento podrá modificarse a medida que cambien los criterios y recomendaciones de las autoridades sanitarias. Nos hemos basado en las documentos y procedimientos del Ministerio de Sanidad, Xunta de Galicia y Administraciones Públicas de las diversas comunidades autónomas, además de las pautas de nuestro Servicio de Prevención Ajeno con el que tenemos contratada la Higiene y Vigilancia de la salud **(QUIRON PREVENCION SLU).**

De acuerdo al RDL 463/2020 la actividad de una empresa constructora **no es una actividad que deba paralizarse**, no somos un sector de riesgo frente al COV 19 y por lo tanto podremos continuar con la actividad siempre y cuando se puedan garantizar las siguientes indicaciones, todas sin excepción, tanto para el personal propio como subcontratado:

1. LOS TRABAJADORES DEBEN ACUDIR A TRABAJAR SI NO TIENEN SINTOMAS QUE PUEDAN HACERLE SOSPECHAR DE QUE PUEDAN ESTAR INFECTADOS
    - ✓ No acudir al centro de trabajo ante sospecha de estar contagiado o haber estado en contacto con una persona contagiada o en período e observación. **Tómate la temperatura** antes de salir de casa y si es superior a 36.5º no debes acudir al centro de trabajo.
    - ✓ Notificar de forma inmediata a su empresa para atender a las medidas que determinen las autoridades sanitarias y avisar a posibles afectados

2. MANTENER UN MÍNIMO DE DISTANCIA ENTRE TRABAJADORES DE 1M:
   - ✓ organizar las entradas, descansos en la jornada y salidas de tal modo se evite formar concentraciones de personas sin garantizar al menos 1 m entre personas. Cada obra tiene sus propias instalaciones de higiene y bienestar por ello cada obra adoptará turnos o bien adecuará nuevas instalaciones o lugares en la obra para poder organizar.
   - ✓ las recepciones de materiales se harán como hasta la fecha, pero cumpliendo con este protocolo de al menos 1 m de separación interpersonal. **La firma de albaranes, si se debe seguir haciendo como hasta ahora, deberá realizarse utilizándose guantes si se tienen a mano y es posible, pero siempre realizándose una higienización inmediata de manos. recuerda el contagio con superficies que puedan estar contagiadas suele ser por las manos.**
   - ✓ si se va aumentar el número de usuarios del comedor, se adoptaran turnos para la comida. **Organizar en cada obra, según capacidad de instalaciones, los turnos.** Se higienizará la zona de comida por parte

de cada trabajadora o trabajador que uso el comedor, y al finalizar la jornada se hará una nueva limpieza

- ✓ en los desplazamientos en vehículos de empresa no se pueden desplazar más de 1 persona. Siempre y cuando se mantengan las distancias aconsejadas entre el conductor y los acompañantes, podrán ser 2 usuarios como máximo, pero siempre que la DGT no diga lo contrario. **Por ello se recomienda no exceder de 1 trabajador por vehículo para evitar paralizaciones. (modificación RD465/2020 de 17.03.2020)**
- ✓ si se comparten coche, herramientas, equipos de obra, estos deben higienizarse previamente al uso por otra u otro trabajador, si no se han usado guantes de protección previamente. El trabajador saliente debe realizar la limpieza para que el entrante. Se higienizarán una vez al día

3. TENER MEDIOS DE HIGIENE PARA GARANTIZAR LA HIGIENE PERSONAL Y DE EQUIPOS
   - ✓ tendremos que tener agua, jabón, detergentes o geles higienizantes. Tener guantes para aplicación de productos por personal propio o bien empresa de limpieza
   - ✓ los mandos de grifos deben tocarse lo menos posible con las manos, por ello utilizar el papel para cerrarlos es lo más recomendable
   - ✓ cada subcontrata dispondrá de sus propios medios de higienización si los de obra no fueran suficientes
   - ✓ tener papeleras para recogida de residuos
   - ✓ Tener instalaciones de higiene y bienestar
   - ✓ tener guantes y mascarillas para atender a accidentados

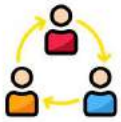
¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?

Lávate las manos frecuentemente

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado

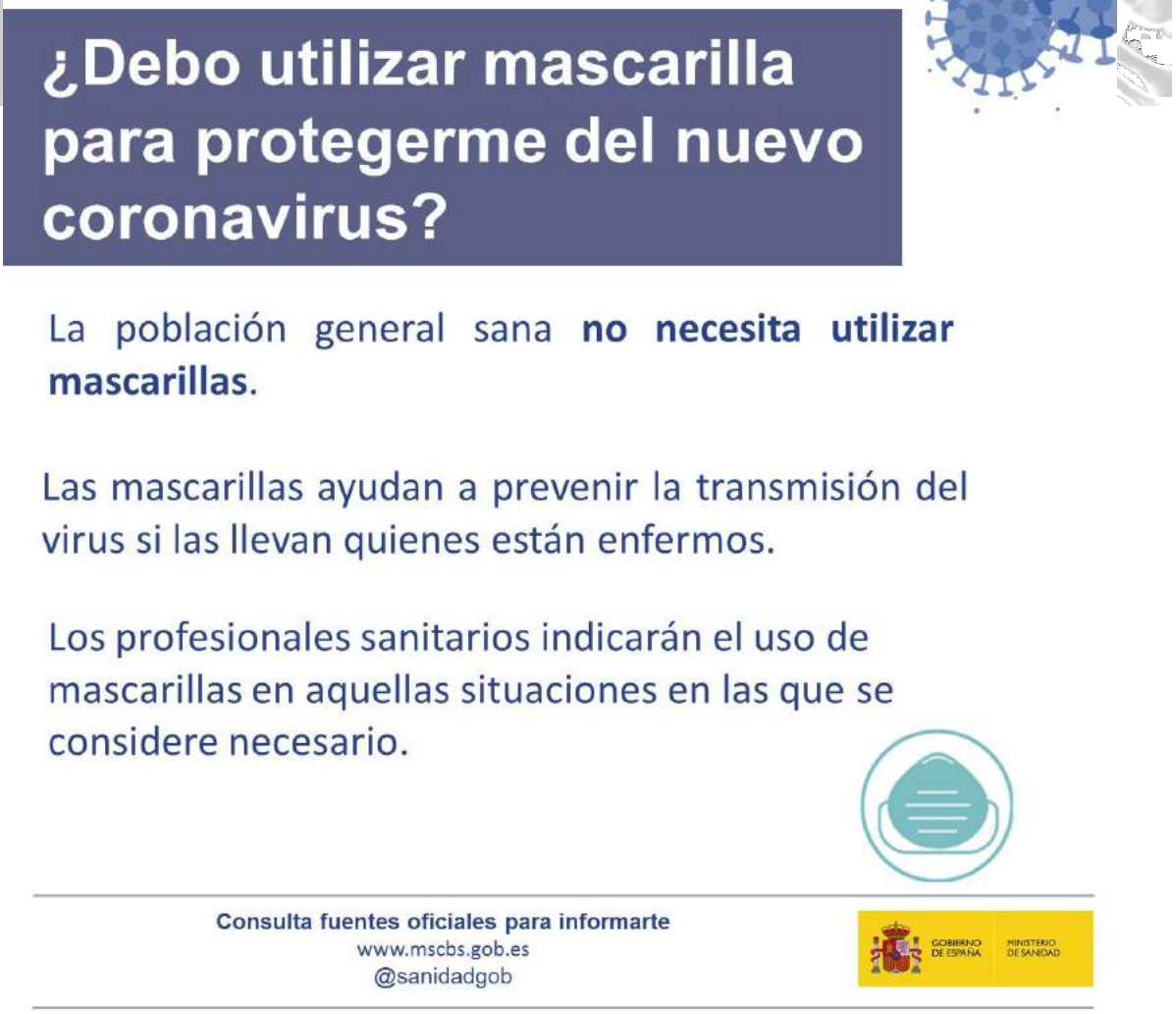
Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso



Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
@sanidadgob

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD



4. PARALIZACIÓN DE LOS TRABAJOS POR RIESGO GRAVE O INMINENTE DE CONTAGIO POR COV 19

- ✓ En caso de que se conozca algún caso positivo en obra se atenderá a las pautas que marca el Ministerio de Sanidad, notificándose a los interesados y paralizándose la obra en caso necesario
- ✓ si un trabajador comienza a encontrarse mal en obra, se procederá a comunicarlo al 061 y/o teléfonos de las comunidades autónomas, y se

le dará unos guantes y una mascarilla de obra tipo FP2 o FP3, se aislará del resto de trabajadores, hasta que se derive al centro hospitalario o domicilio. Se desinfectará el centro de trabajo y se procederá a la paralización de la actividad si así determinase por las autoridades sanitarias.

MEDIDAS ESPECIFICAS DE BUENAS PRÁCTICAS EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCION FRENTE AL COV 19

- ✓ HIGIENE PERSONAL
  - lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, o con gel higienizante
  - cubrir las vías respiratorias con el antebrazo cuando se tosa o estornude
  - depositar en papeleras los pañuelos de papel usados para limpiarse las manos, mocos o protegerse de tos o estornudos, y las que se usen para limpiar superficies
  - si tienes fiebre, tos o dificultades respiratorias no acudas a trabajar y/o comunícalo si te sobreviene trabajando para adoptar medidas que las autoridades sanitarias estipulen

- ✓ LIMPIEZA GENERAL
  - limpiar las zonas de vestuarios, aseos, oficinas y comederos por lo menos una vez al día con detergentes de uso comercial. si fuera posible utilizar una solución de hipoclorito de sodio (lejía) o higinizante
  - desinfectar las herramientas, equipos de trabajo y vehículos compartidos, con especial atención a asas, asideros, volantes, palancas,etc utilizándose con toallitas o productos higinizantes
  - ventilar periódicamente las estancias abriendo ventanas y puertas
  - evitar compartir equipos de comunicación tales como móviles, waljies talkies, tablets, etc y de ser así higinizarlas tras cada uso.

En primer lugar, debes tener clara la diferencia entre limpiar y desinfectar, ya que si limpias sin desinfectar no estarás matando los virus y bacterias. Lo ideal es

limpiar primero y desinfectar después con un agente químico como alcohol para desinfectar o lejía sin detergente. Así, para una mayor efectividad, en el momento de la limpieza se podrá colocar en un pulverizador una solución de alcohol con un 70% de concentración.

A continuación, te mostramos cuánto tiempo puede sobrevivir el coronavirus SARS-CoV-2 en distintas superficies a una temperatura de 20ºC:

- Acero: 2 días.
- Madera y vidrio: 4 días.
- Plástico, metal y cerámica: 5 días. Durante una investigación, una cepa de SARS-CoV-2 duró hasta 9 días en una superficie de plástico a temperatura ambiente.
- Aluminio: entre 2 y 8 horas.
- Látex: menos de 8 horas.

✓ NOTIFICACIONES

comunicar de forma inmediata a responsables directos de tu obra o empresa de la que dependes, en caso de sospecha de una persona infectada o tener conocimiento de contacto de un caso diagnosticado. Alejandro García (610505793) y/o Beatriz Fernandez (620976525) son los que recibirán las notificaciones en CIVIS GLOBAL por parte de los responsables de cada, si bien puedes notificarlos a ellos también directamente.

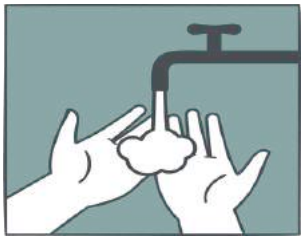
No te quedes con dudas y consúltanos. Cada obra y cada trabajador tendrá sus particularidades, comunicarlas, y se adoptarán estas u otras medidas en función de necesidad y de nuevas recomendaciones de Ministerio de Sanidad .

Nos importa tu salud y tu opinión

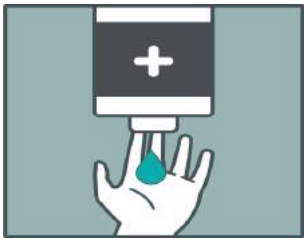
quirónprevención

BUENAS PRÁCTICAS EN LA PREVENCIÓN FRENTE AL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

Sigue estos pasos durante el lavado de manos:



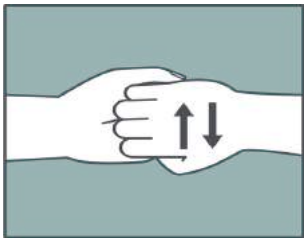
Mójate las manos



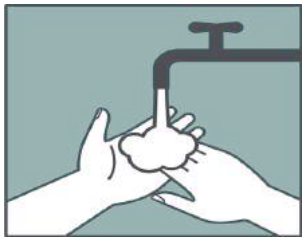
Deposita la cantidad suficiente de jabón en las palmas

Frótate las palmas de las manos

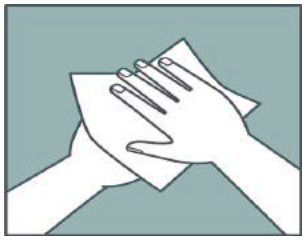
Frótate las palmas con los dedos entrelazados



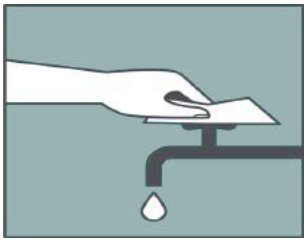
Frótate los dedos de una mano con la palma de la opuesta



Enjuágate las manos con agua



Sécate las manos con una toalla desechable



Usa la misma toalla para cerrar el grifo

Tira la toalla a la basura

PROTOCOLO EN OBRAS POR RIESGO COV19

SUBCONTRATAS Y SUMINISTROS

LA SEGURIDAD EMPIEZA EN TI, TUS ACTOS son DETERMINANTES